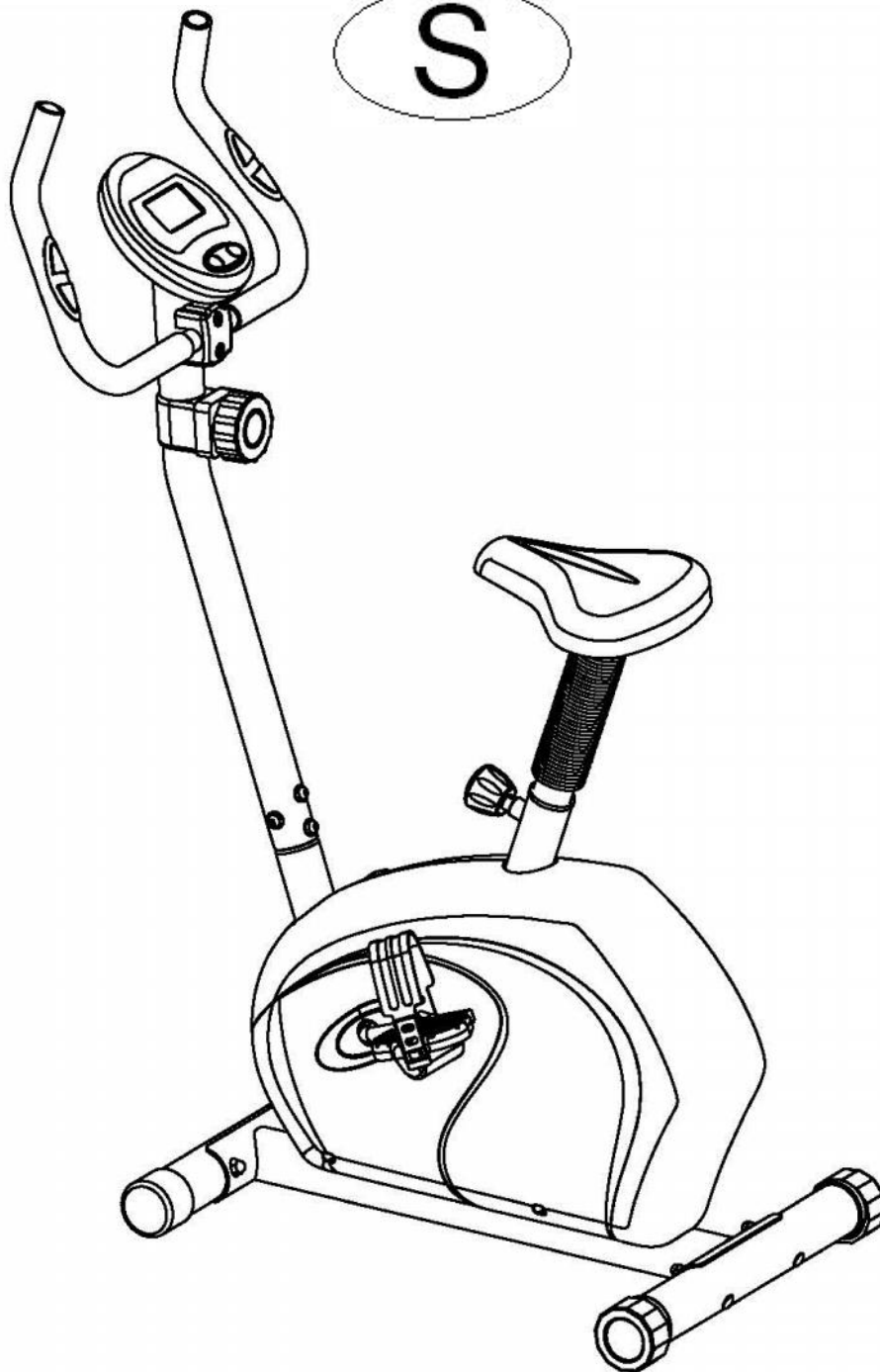




# Bruks- och monteringsanvisning till Abilica Gym 790

Art. 555 790

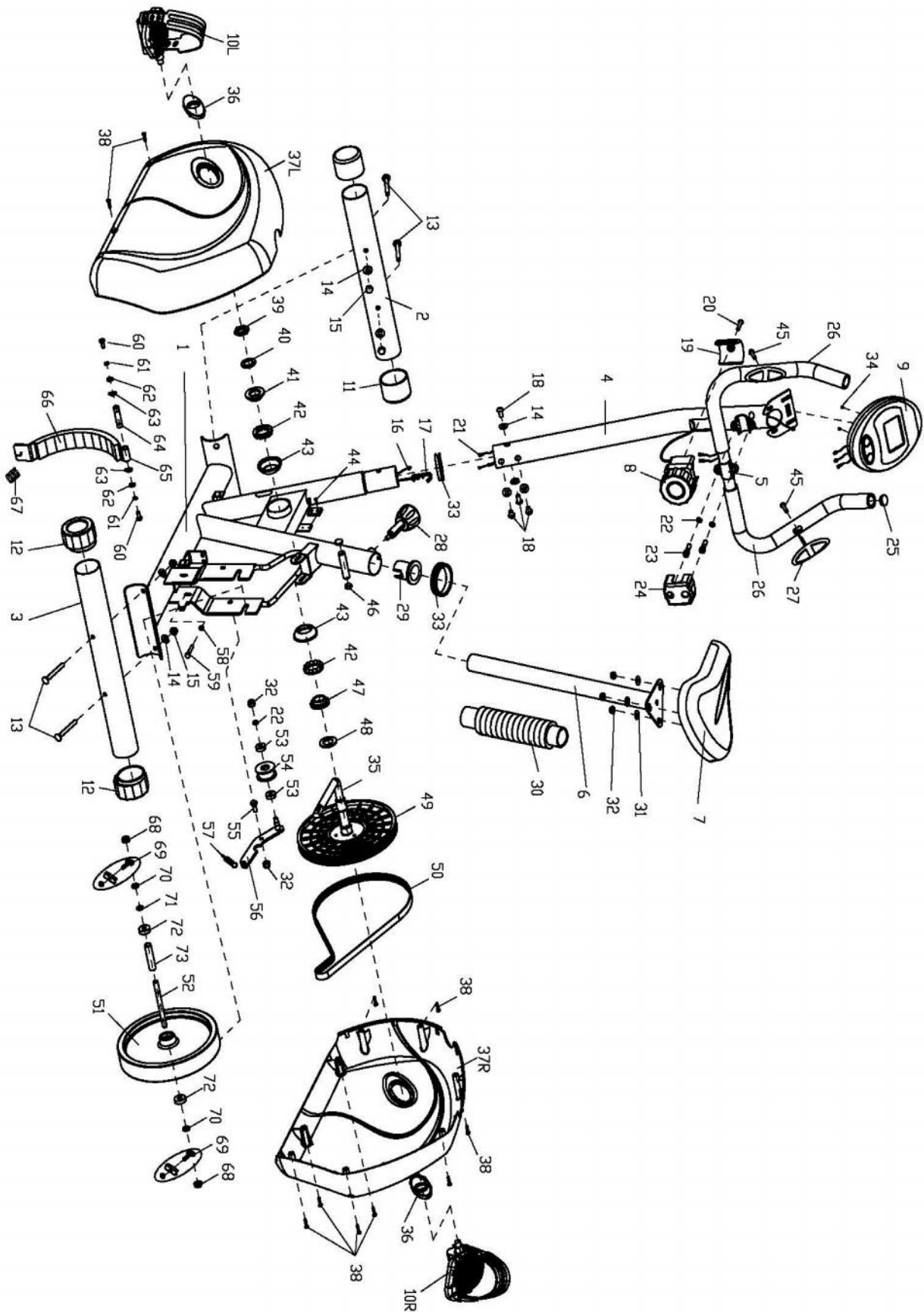


Modell GK 790

## VIKTIG INFORMATION

- Användningsområdet för denna apparat är hemträning.
- Barn ska ej använda denna apparat och låt inte barn vara i närheten när den är i bruk.
- Använd alltid skor med en god gummisula vid användning av apparaten.
- Cykeln är inte konstruerad för stående cykling. Sitt alltid på sadeln under användning.
- Apparaten bör inte användas av personer med vikt över 110 kg.
- Innan användning; se till att alla skruvar och muttrar är ordentlig åtdragna. Om det upptäcks en lös eller defekt del; se till ingen använder apparaten innan felet är åtgärdat.
- Apparaten ska ej användas vid medicinsk- eller fysiologisk behandling.

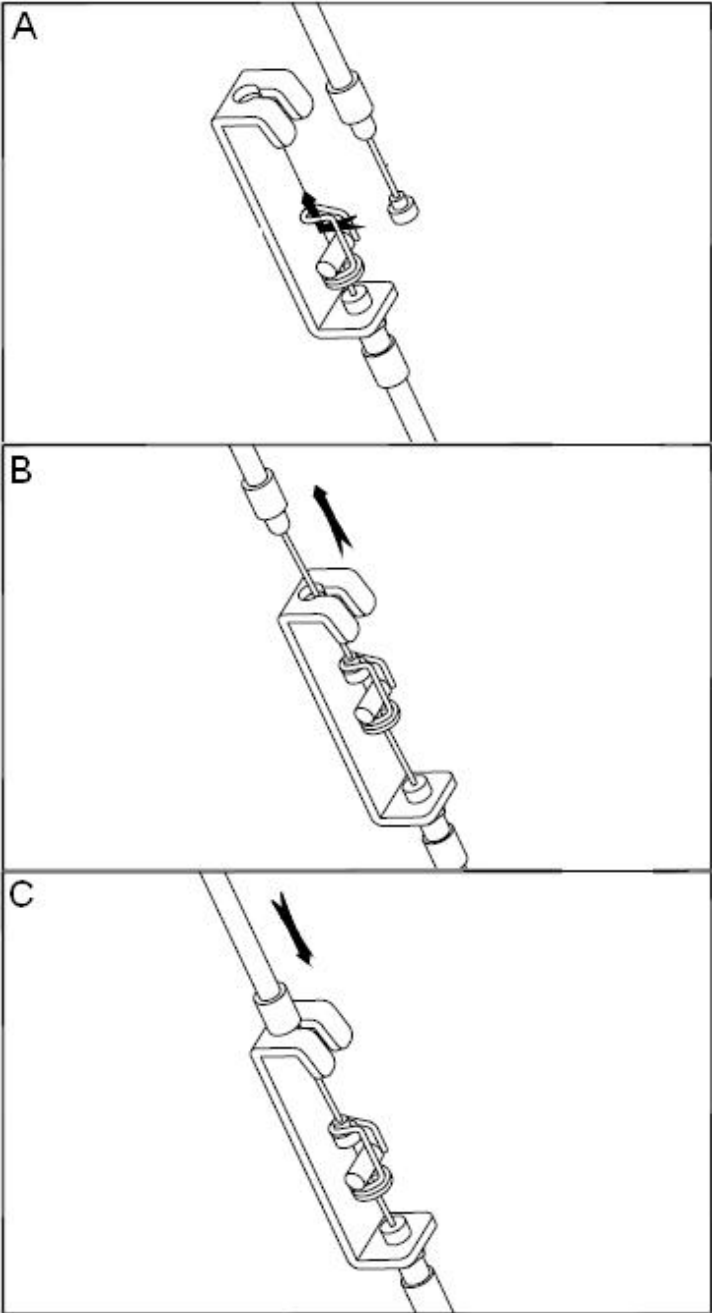
# KOMPLETT DELETEDGNING



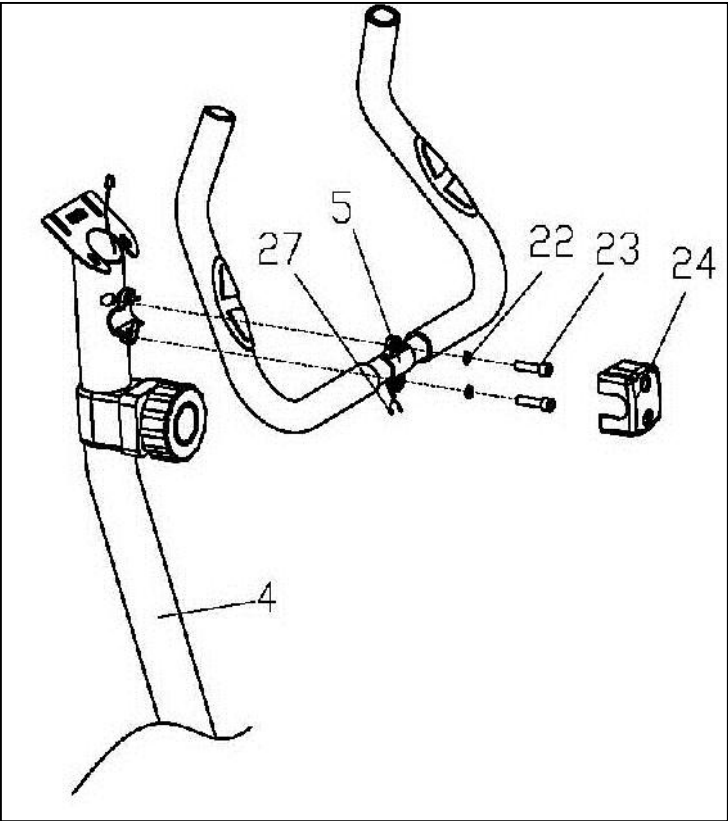


Step 2

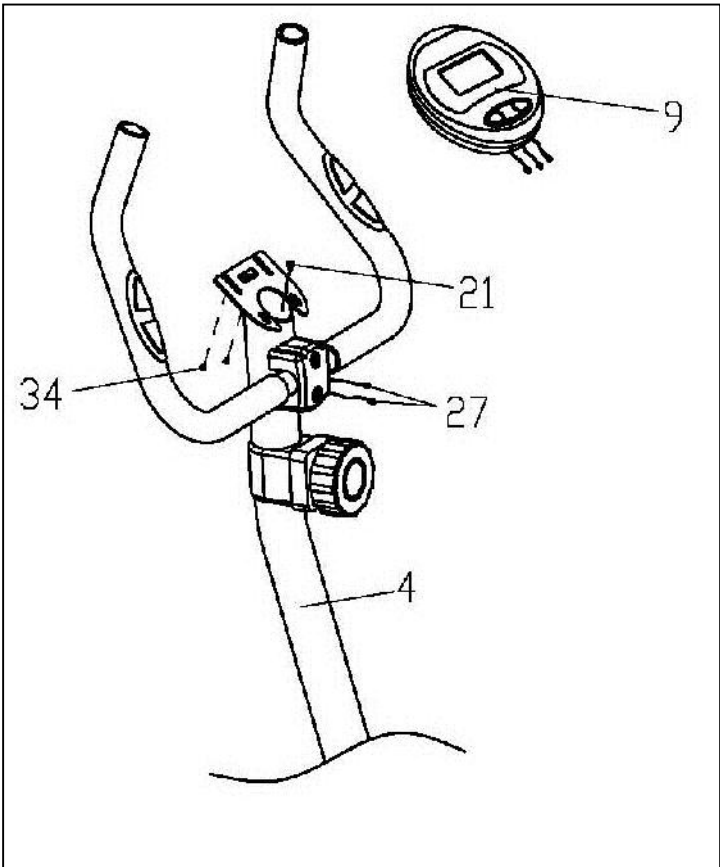
(B)



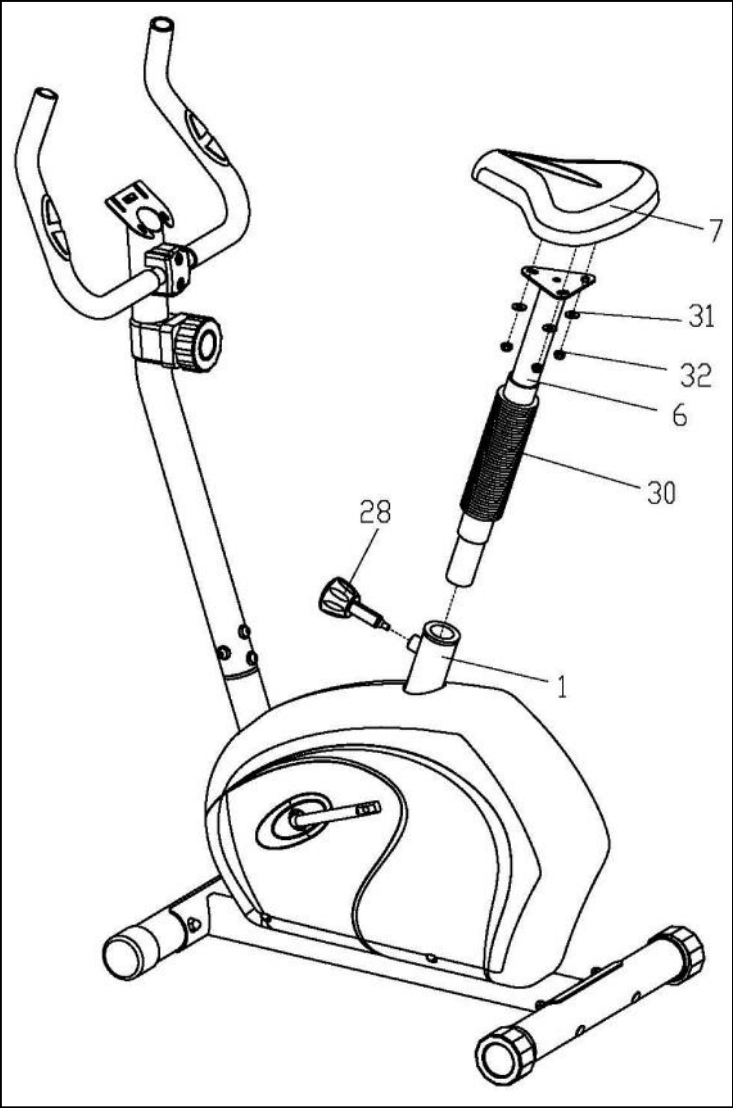
Step 3



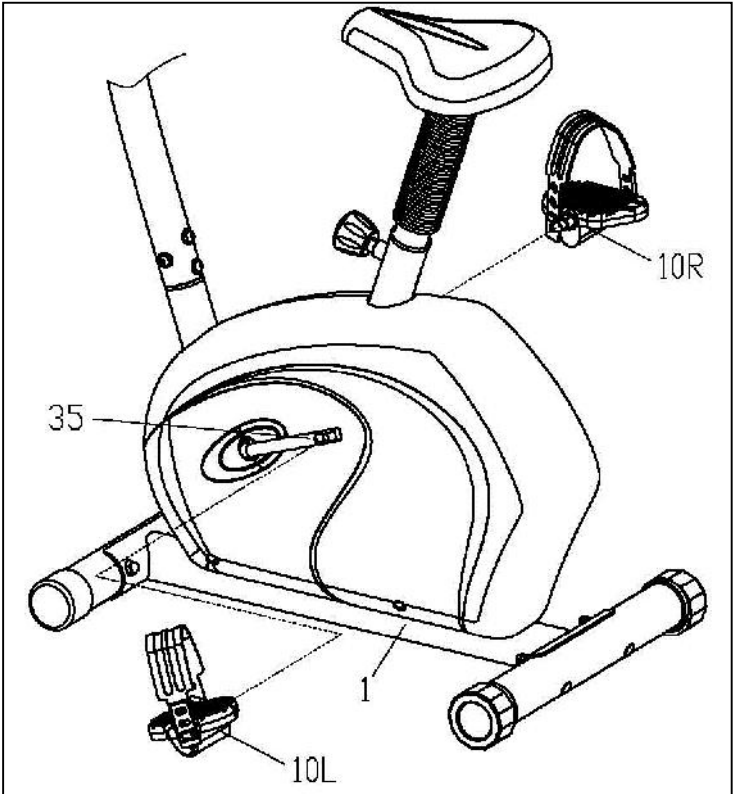
Step 4



Step 5



Step 6





## Bruksanvisning till computer Abilica MyBike 790

Art. nr. 555 790



**ST-6971-7**

### **KNAPPARNA**

#### **Engelsk**

Mode  
Set  
Reset

#### **Svenska**

Funktion  
Inställning  
Nollställ



## FUNKTIONERNA

<b>Mode</b>	Används för att välja varje enkel funktion. Håll Mode intryckt i 2 sek. och alla funktioner kommer att nollställas.
<b>Set</b>	Används för att ställa funktionerna tid, distans, kaloriförbrukning och puls.
<b>Reset</b>	Används för att nollställa funktionerna.
<b>Scan</b>	Visar växellvis 6 sek. av varje funktion.
<b>Speed</b>	Visar hastigheten. Max. hastighet är 99,9 km.
<b>RPM</b>	Visar antal varv du gjør med pedalene per minut. (Rounds Per Minute) Växlar varje 6. sekund med hastigheten.
<b>Time</b>	Visar akumulerad träningstid, från 00:00 till 99.59 Du kan också förhandsinställa önskad träningstid med att använda SET-knappen. Varje tryck motsvarar 1 min. När vald träningstid är intryckt, kommer ett alarm att pipa i 8 sek. och tiden kommer att starta och visas i displayen
<b>Distans</b>	Visar akumulerad distans från 00:00 till 99.99 km. Du kan också förhandsinställa önskad träningstid med att använda SET-knappen. Varje tryck motsvarar 0,5km. När vald distans är intryckt, kommer ett alarm att pipa i 8 sek. och distansen kommer att starta och visas i displayen.
<b>Kaloriförbruk</b>	Visar akumulerad kaloriförbrukning från 0 till max. 999 kalorier. Du kan också förhandsinställa önskad kaloriförbrukning med att använda SET-knappen knapparna. Varje tryck motsvarar 10 kalorier. När önskad kaloriförbrukning är vald, kommer ett alarm att pipa i 8 sek. och kaloriförbrukningen starta och visas i displayen. (Denna funktionen är endast en indikation och kan inte användas i medicinsk sammanhang.)
<b>Puls</b>	Visar din puls.

## HANDPULSFUNKTIONEN

För att få fram rätt puls måste du hålla händerna på bägge pulssensorerna när du tränar.

Efter 30-60 sek. kommer pulsen att visas på displayen.

## FÖRHANDSINSTÄLLNING

Alla förhandsinställnings värden kommer nedover fra programmerad värde til 0. När första programs värde har räknat helt ned, vil datorn pipa og värden börjar räkna uppåt.

## **OBSERVERA**

1. Eftersom displayen inte har varit i gång på 4 min, kommer den att automatiskt stängas av.
2. Datorn sätts automatisk igång när du trycker på en av knapparna eller börjar att trampa.
3. Om displayen blir otydlig/ostabil, sätt i nya batterier i datorn.
4. Batterier: 1,5V AAA, 2 stk.

## **SPORT SUPPLY<sup>®</sup>**

Leverantör:  
Sport Supply AB  
Box 181  
56624 Habo  
Sverige  
E-post: [info@sportsupply.se](mailto:info@sportsupply.se)  
[www.abilica.com](http://www.abilica.com)  
[www.sportsupply.se](http://www.sportsupply.se)

© Sport Supply Int. AS

Rev.2 112009